

МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,48	4,36	10,41	99,54	0,09
2012	189/31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,55	6,54	27,32	186,98	0,50
2008	323 /31 (А)	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	200	4,69	9,78	49,67	305,50	0,00
2012	ТК№5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2004	685/5 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,07	0,00	11,43	45,96	0,01
Итого			415	12,23	13,70	51,33	363,52	1,09
II Завтрак								
2008	442/22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	174	0,87	0,17	17,57	80,00	3,48
2004	685/5 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,07	0,00	11,43	45,96	0,01
Итого			174	0,87	0,17	17,57	80,00	3,48
Обед								
2022	ТК№28	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82/38	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,04	5,44	17,47	139,17	6,64
2012	294/47	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	165	16,05	17,46	18,29	295,24	15,55
2008	441/76	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК №20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			640	24,69	23,99	76,36	622,81	99,19
Полдник								
2008	230/63	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	65	7,55	0,42	0,27	131,40	0,82
2008	335/64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,67	4,55	17,33	118,21	8,91
2008	333/75 (А)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	135	2,53	6,31	20,63	149,80	10,44
2008	ТК№396 /16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
2008	477/62	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3,57	0,75	21,50	107,90	0,08
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			432	14,91	5,96	67,22	476,71	11,21
Всего				52,70	43,82	212,48	1 543,04	114,97

Шеф повар

Прудникова О.П.